

Site internet :
www.gym-as.com

Courriel :
gym-as@hotmail.com



EDITION #4 FÉVRIER 2019

GYM-AS EXPRESS

Bienvenue à GYM-AS, voici la quatrième édition du GYM-AS Express, le GYM-As Express est un petit bulletin d'information qui vous permet de garder les dates importantes à votre agenda. Vous serez renseigné sur plein de petites informations importantes. Et visitez Facebook 😊

Petit rappel à tous

Pour garder l'environnement du Gym propre et pour la sécurité des enfants, nous vous demandons de rester dans les corridors près des vestiaires. Si, vous devez vous rendre près du gymnase, nous vous demandons de retirer vos bottes.



DATES À METTRE DANS VOTRE AGENDA

- 🕒 9 Février Horaire modifié
- 🕒 9-10 Février : Compé JO à Boucherville
- 🕒 15-16-17 Février : Compé Défi 1-2 et R3 à St-Basile
- 🕒 16 Février : Gym libre de 15h à 17h
- 🕒 22-23-24 Février : Compé Défi 3 à Dorval
- 🕒 23 février Pratique Trampolinettes, débutant 8h à 9h et avancé de 15h à 17h
- 🕒 N'oubliez pas de consulter les dates pour les pratiques de numéros spéciaux sur Facebook
- 🕒 Semaine de Relâche : Gym Libre info à suivre sur Facebook

LE COIN DU



- ♥ Coup de cœur à Ellie-Rose qui s'améliore de cours en cours. Je suis très fière de tes accomplissements! Ton entraîneuse Émilie xxx
- ♥ Coup de cœur à Alexia Levesque pour son enthousiasme contagieux et sa discipline remarquable! Continue à affronter les difficultés avec cette belle détermination! Ton entraîneuse Coralie xxx
- ♥ Coup de cœur à Zoé Fortier pour tous ses efforts, sa persévérance et son attitude positive depuis le début de l'année. Je suis fière de toi! Léanne xxx
- ♥ Coup de cœur à Alicia Larose-Mereina pour ta belle attitude et pour tes efforts à tous les cours! Continue ton beau travail Léanne xxx
- ♥ Coup de cœur à Élodie Béland pour sa persévérance dans son rondade flic-flic! Ne lâche pas, tes efforts portent fruit! Ton entraîneuse Camille xoxoxo
- ♥ Coup de cœur aux filles du groupe R4A qui ont très bien performé à leur deuxième compé! Vos entraîneurs sont fiers de vous Laurent et Mégane xxx

Activités offertes par Gym-As:

- 📍 Gym libres
- 📍 Cours privés
- 📍 Fêtes d'enfants



Comme vous pouvez le constater, le Conseil d'administration est une petite équipe qui travaille bénévolement, pour maintenir le Club en vie. Nous avons besoin de relève!

Vous avez envie de vous joindre à nous dès septembre faites nous signes par courriel.

★ Gala Méritas GYM-AS ★

Le 27 avril 2019

Pour une 2e édition

Vous avez envie de partager de bons moments entre amis. Alors réservez votre date. Cette année, le gala aura lieu à l'érablière La Goudrelle au Mont St-Grégoire. Une salle privée et un repas cabane à sucre nous attends. Vous voulez nous faire un don pour notre encan silencieux, Faites nous signe par courriel Plus de détails à venir...
Les secteurs récréatifs et compétitifs sont invités

Implication

Merci à tous les bénévoles qui sont venus au Super C, les campagnes de financement sont très importantes pour que le Club Gym-As reste en vie. Tous les gymnastes autant récréatifs que compétitifs sont invités à s'impliquer dans tous les moyens de financements.

Commanditaires

Vous avez une compagnie ou votre employeur aimerait commanditer notre spectacle de fin d'année. Faites nous signes par courriel. Merci pour tous les dons de commandite

GYM libre

- 16 février de 15h à 17h
- Semaine de relâches : Il y aura 2 Gym libre. Consultez le Facebook pour connaître les dates. Ils seront affichés sous peu

Viens t'amuser avec ta famille et tes amis